



## Les méthodes du team building au service de votre management

Code : DP14

Durée : 2 jours

Classe : Présentiel / à distance

### Public

- Cette formation Team Building s'adresse aux managers souhaitant faire fédérer une équipe à l'échelle locale, nationale ou internationale au service de la performance collective.

### Prérequis

- Il n'y a pas de prérequis pour cette formation hormis la compréhension de l'anglais et du vocabulaire anglais spécifique IT.

### Objectifs

Concrètement, à l'issue de cette formation Team Building, vous serez capable de :

- Modifier les perceptions et les représentations de son positionnement dans l'équipe,
- Développer une communication permettant la coopération et la compréhension mutuelle,
- Mettre en place de nouveaux modes de fonctionnement,
- Développer ses capacités individuelles autour d'un projet collectif et fédérateur.

### Programme détaillé

#### 1-Exercice pratique et première mise en situation concrète de travail d'équipe

- L'objectif de cette étape est de mettre en évidence à travers une séquence ludique et récréative, le mode de fonctionnement et le positionnement de chacun dans l'équipe, les interactions existantes et le niveau d'efficacité collective
- Mise en commun des ressentis de l'équipe

#### 2-Modèle d'efficacité d'équipe : créer une équipe performante, grâce aux 5 éléments principaux

- But et objectifs
- Rôles et responsabilités
- Liens relationnels et comportements Capacités
- Méthodes de travail par les processus
- Partage d'expériences et conseils personnalisés

#### 3-Travail sur la mission de l'équipe

- Travail avec des post-it et échanges :
- Identifier « ce à quoi nous servons collectivement » Clarifier les priorités de l'équipe
- Quelle est notre identité ?
- Quelles sont nos forces et faiblesses ?
- Qu'est-ce que notre manager attend de nous ? Qu'est ce que nous pouvons attendre de lui ?

#### 4-Autodiagnostic des rôles et préférences dans une équipe (Belbin) et débriefing

- Cartographie des résultats obtenus et commentaires - Test de Belbin
- Identifier les différents rôles à jouer dans une équipe
- Connaître les prédispositions de chacun dans ces rôles
- Orienter ces prédispositions vers la coopération plutôt que vers la compétition

#### 5-Les différents types et styles de comportements dans une équipe

- Permettre aux participants de « mesurer » leur comportement ainsi que leurs motivations, ce qui les pousse à agir
- Exemples d'objectifs pouvant être traités : prendre du recul et se positionner sur son poste...
- Développer son autonomie, comprendre les stratégies comportementales de ses interlocuteurs et savoir s'y adapter
- Les caractéristiques individuelles et collectives qui contribuent à créer un contexte de travail en équipe efficace





## Les méthodes du team building au service de votre management

**Code** : DP14

**Durée** : 2 jours

**Classe** : Présentiel / à distance

- Méthode AEC DISC : application sur des cas concrets
- **6-Changer mon schéma cognitif et changer ma perception**
- « Passer d'un monde de problèmes à un monde de solutions » La communication systémique
- Rapido post-it : arrêter, continuer, améliorer. Plan d'action personnalisé

